

# EIGNUNGSTEST SPORT-MS TAXHAM

**TERMIN:** Donnerstag, 25.01.2024

**DAUER:** 13:30 – 15:15

**MITZUBRINGEN:** Sportbekleidung, Badesachen

## Folgende Bereiche werden überprüft

### Motorische Fähigkeiten/Fertigkeiten

- Dauerlauf
- Stand-Weit-Sprung
- Stangenklettern
- Boomerang-Test
- Balanceübungen
- Seilspringen
- Beweglichkeitsüberprüfung



### Ballspiel-Fertigkeiten

- fangen, werfen
- dribbeln, passen

### Boden

- Rolle vorwärts
- Rad
- Standwaage
- Sprung und Drehung
- Wechselschritt

### Reck

- Stütz
- Hüftabschwung vl. vw
- Aufschwung
- abhurten
- Unterschwung

### Schwimmen

- 25m Freistil (=2 Längen)
- tauchen

Für die Schüler der Sportklassen ist die Teilnahme an der kostenlosen, jährlichen **sportmedizinischen Schuluntersuchung** verpflichtend. Die Organisation erfolgt durch die Mittelschule Taxham.